

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа"



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной основной образовательной программы  
начального общего образования для обучающихся  
с задержкой психического развития  
(вариант 7)  
на 2024 – 2025 учебный год

Тегульдетский муниципальный район, Томская область 2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение "Белоярская средняя общеобразовательная школа" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2) обеспечивает достижение обучающимися планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы начального общего образования, установленных федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (далее - ФГОС НОО).

Учебный план школы сформирован в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом Российской Федерации “Об образовании в Российской Федерации” от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказом Министерством образования и науки Российской Федерации “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования” от 31.05.2021 № 286;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования” от 22.03.2021 №115;
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации " Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" от 24.11.2022 № 1025 (зарегистрировано в Минюсте России 21.03.2023 № 72653).
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 “Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020 № 28 (далее СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации “Об утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 №2 (далее СанПиН 1.2.3685-21);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации “Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 “Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)” № СП 3.1/2.4.3598-20, 16, 3.1/2.4.3598-20 от 30.06.2020;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников” от 21.09.2022 № 858;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации “Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования” от 09.06.2016 № 699.

Учебный план АООП НОО ЗПР (вариант 7.2) обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648-20 и предусматривает нормативный срок освоения АООП НОО ЗПР (вариант 7.2) 5 лет (1,1-4).

Учебный год в Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение "Белоярская средняя общеобразовательная школа" начинается 02.09.2023 и заканчивается 26.05.2024.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 дополнительном и 1 классе - 33 недели.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов и 1-х дополнительных - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение в 1 классе и 1 дополнительном классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность урока составляет 40 минут.

Проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

Для устранения перегрузки обучающихся во время урока в каждом классе проводятся физкультурные паузы и гимнастика для глаз, предусмотренная СП 2.4.3648- 20.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе – 21 час, в 2 классе – 23 часа, в 3 классе – 23 часа, в 4 классе – 23 часа. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20-30 минут.

Коррекционно - развивающие занятия проводятся как в первую половину, так и во вторую половину дня с перерывом не менее 20-30 минут после последнего урока.

Таким образом, удастся обеспечить достаточный отдых обучающихся, равномерно распределить в течение дня все необходимые учебные нагрузки.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение "Белоярская средняя общеобразовательная школа" языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания(четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение "Белоярская средняя общеобразовательная школа".

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| Предметная область                                 | Учебный предмет/курс                        | Количество часов в неделю |    |    |     |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|----|----|-----|
|                                                    |                                             | 1                         | 2  | 3  | 4   |
| Обязательная часть                                 |                                             |                           |    |    |     |
| Русский язык и литературное чтение                 | Русский язык                                | 0                         | 0  | 0  | 5   |
|                                                    | Литературное чтение                         | 0                         | 0  | 0  | 4   |
| Иностранный язык                                   | Иностранный язык (английский язык)          | 0                         | 0  | 0  | 2   |
| Математика и информатика                           | Математика                                  | 0                         | 0  | 0  | 4   |
| Обществознание и естествознание ("окружающий мир") | Окружающий мир                              | 0                         | 0  | 0  | 2   |
| Основы религиозных культур и светской этики        | Основы религиозных культур и светской этики | 0                         | 0  | 0  | 1   |
| Искусство                                          | Изобразительное искусство                   | 0                         | 0  | 0  | 1   |
|                                                    | Музыка                                      | 0                         | 0  | 0  | 1   |
| Технология                                         | Труд (технология)                           | 0                         | 0  | 0  | 1   |
| Физическая культура                                | Физическая культура                         | 0                         | 0  | 0  | 2   |
| Итого                                              |                                             | 0                         | 0  | 0  | 23  |
| ИТОГО недельная нагрузка                           |                                             | 0                         | 0  | 0  | 23  |
| Количество учебных недель                          |                                             | 33                        | 34 | 34 | 34  |
| Всего часов в год                                  |                                             | 0                         | 0  | 0  | 782 |

## План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение "Белоярская средняя общеобразовательная школа"

| Учебные курсы                                                                                                    | Количество часов в неделю |          |          |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------|----------|-----------|
|                                                                                                                  | 1                         | 2        | 3        | 4         |
| Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)" | 0                         | 0        | 0        | 5         |
| Другие направления внеурочной деятельности                                                                       | 0                         | 0        | 0        | 5         |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b>                                                                                  | <b>0</b>                  | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>10</b> |